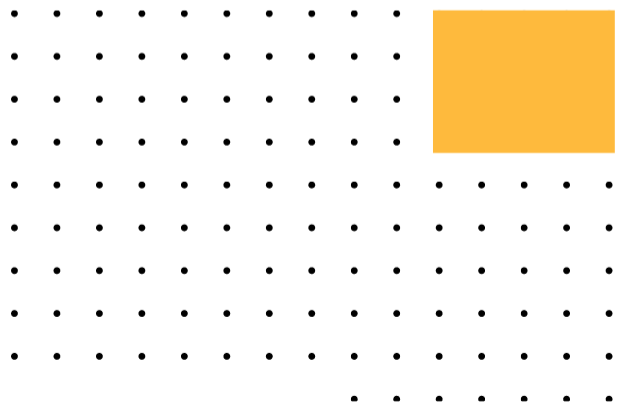


**แนวทางปฏิบัติและ
มาตรการรักษาความปลอดภัย
จากอุบัติเหตุของสถานศึกษา**



อุบัติเหตุในเวลาเรียน

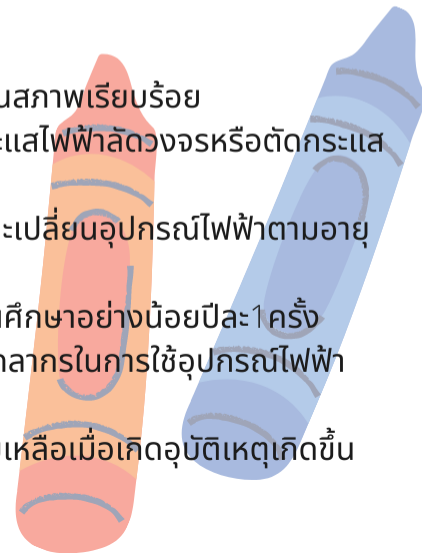


01 เกิดจากการใช้ครุภัณฑ์

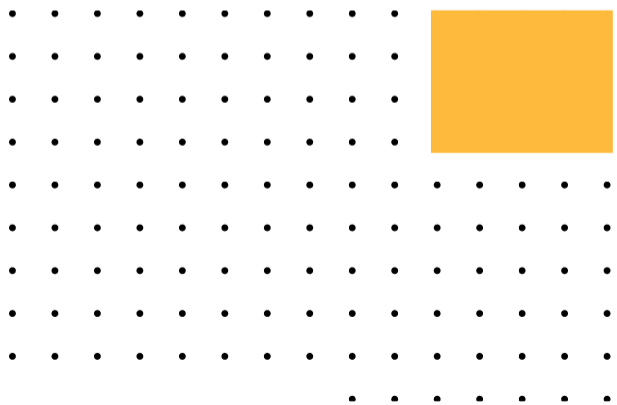
1. ตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ
2. จัดวางครุภัณฑ์ในสถานที่ที่เหมาะสม
3. จัดทำข้อมแนะนำ ข้อควรระวัง
4. จัดอบรมและจัดทำคู่มือในการใช้อย่างถูกวิธี
5. ผู้รับผิดชอบต้องดูแลอย่างใกล้ชิด ขณะมีการปฏิบัติงาน
6. ปรับปรุงซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน

02 เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า

1. ตรวจสอบระบบไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย
2. ควรติดตั้งระบบป้องกันกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรือตัดกระแสไฟฟ้า
3. ติดตั้งตรวจสอบอุปกรณ์และเปลี่ยนอุปกรณ์ไฟฟ้าตามอายุการใช้งานและรายงานผู้บริหารสถานศึกษาอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
4. ให้ความรู้แก่นักเรียนและบุคลากรในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี
5. นิเทศกำกับติดตามดูแลช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุเกิดขึ้น



อุบัติเหตุในเวลาเรียน

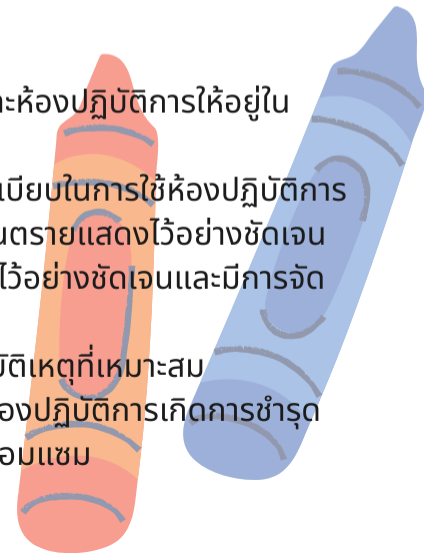


03 เกิดจากเครื่องมือ เครื่องใช้ และ อุปกรณ์ต่าง ๆ

1. ก่อนใช้เครื่องมือให้ศึกษาคู่มืออย่างละเอียด
2. เลือกใช้เครื่องมือให้เหมาะสมกับงาน
3. ใช้เครื่องมือให้ถูกต้องอย่างระมัดระวัง
4. รักษาเครื่องมือให้อยู่ในสภาพเดิมเสมอ
5. ในระหว่างการทำงานควรระวังเครื่องมือให้เป็นระเบียบ เพื่อความปลอดภัย

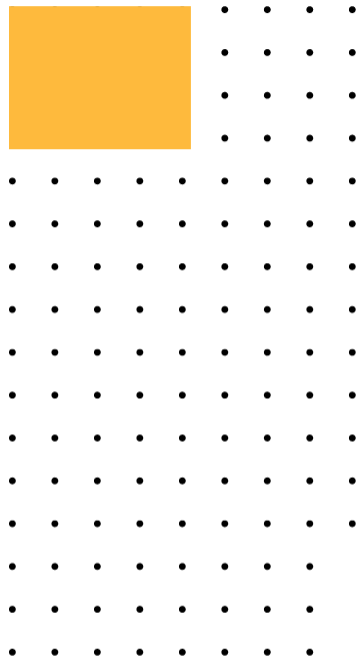
04 เกิดจากห้องปฏิบัติการ

1. สำรวจสภาพของห้องเรียนและห้องปฏิบัติการให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน
2. กำหนดแนวทางปฏิบัติหรือระเบียบในการใช้ห้องปฏิบัติการ และให้ติดสัญลักษณ์เกี่ยวกับอันตรายแสดงไว้อย่างชัดเจน
3. สารเคมีจะต้องมีการระบุวิธีใช้ไว้อย่างชัดเจนและมีการจัดเก็บที่มีดัด
4. จัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันอุบัติเหตุที่เหมาะสม
5. กรณีอุปกรณ์เครื่องใช้หรือห้องปฏิบัติการเกิดการชำรุดเสียหายให้ดำเนินการปรับปรุงซ่อมแซม



อุบัติเหตุตอนเวลาเรียน

- เกิดจากอาคารเรียน
- เกิดจากห้องน้ำห้องส้วม
- เกิดจากตู้น้ำดื่มหรือแท็งก์น้ำ
- เกิดจากสนามเด็กเล่น สนามกีฬาและอุปกรณ์กีฬา
- เกิดจากรื้อและประตูโรงเรียน
- เกิดจากต้นไม้
- เกิดระหว่างเดินทางจากบ้าน-โรงเรียน
- เกิดการแสดงของนักเรียนบนเวทีหรือกลางแจ้ง





มาตรการและการป้องกันภัยธรรมชาติ

อัคคีภัย (Fires)

- จัดระเบียบสิ่งของภายในสถานศึกษา เก็บสิ่งที่เกิดไฟได้ง่ายให้เป็นสัดส่วน
- ตรวจสอบซ่อมบำรุงสิ่งของเครื่องใช้ให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์
- อย่าฝ่าฝืนข้อห้ามกที่จัดใต้สำนักพิมพ์ระวาง
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของพนักงานดับเพลิงเพื่อออกจากสถานที่อย่างปลอดภัย
- ควรมี“อุปกรณ์ดับเพลิง”เตรียมไว้พร้อมใช้เสมอ
- เปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

วาตภัย (Storm)

- ติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศเตือน พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ตรวจสอบอาคารสิ่งปลูกสร้างให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง
- จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ให้มิดชิดป้องกันการอันตรายจากลมพายุพัดกระแทก
- จัดทำที่กำบังยืนต้นไม้ป้องกันความเสียหายจากลมพายุ
- เมื่อเกิดวาตภัยหลบในอาคารที่มั่นคงแข็งแรง ปิดประตูหน้าต่างมิดชิด
- ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ใหญ่ป้ายหรือเสาไฟฟ้าอาจเสี่ยงต่อการหักโค่นหรือหล่นทับได้

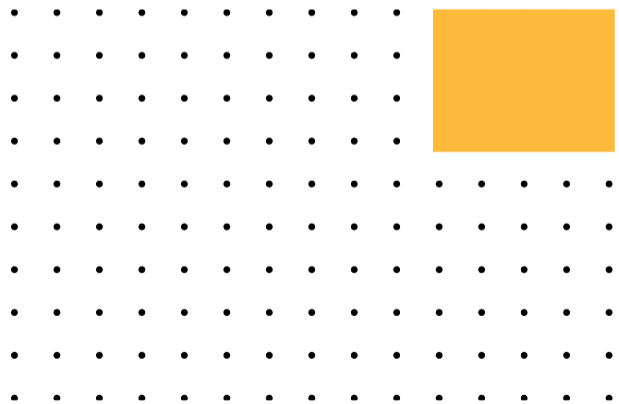


แผ่นดินไหว (Earthquaker)

- ถ้าอยู่ในอาคารควรระวังสิ่งของบนที่สูงตกใส่ ให้ออกห่างจากประตูหน้าต่างและกระจกอย่าวิ่งออกมานอกอาคาร
- ถ้าอยู่ในอาคารสูง ให้หลบอยู่ในใต้โต๊ะ หรือมุมห้อง อย่าใช้ลิฟต์
- ถ้าอยู่ในรถให้หยุดรถและอยู่ในรถจนกระทั่งแรงสั่นสะเทือนสงบและปลอดภัย
- หากอยู่ชายฝั่งให้อยู่ห่างจากชายฝั่ง
- ห้ามใช้สิ่งของที่ทำให้เกิดเปลวไฟ เพราะอาจก่อให้เกิดอันตรายจากก๊าซรั่วได้

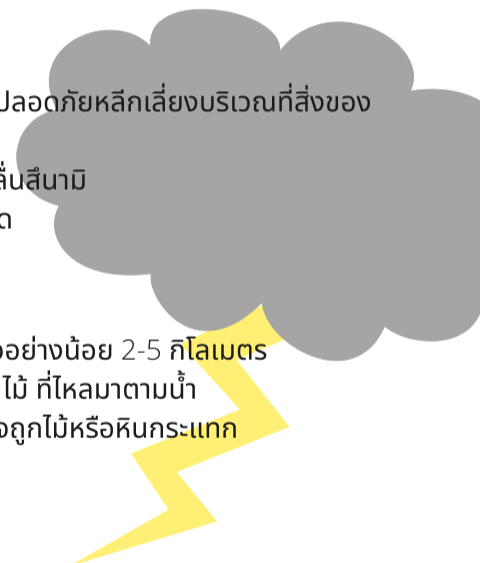
อุทกภัย(Flood)

- ยกสิ่งของให้สูงขึ้นเพื่อป้องกันความเสียหาย
- วางกระสอบทรายมาวางซ้อนกันเป็นชั้นๆ เพื่อบรรเทาความรุนแรงที่จะเกิด
- ฝ้าระวังท่อน้ำทิ้ง และปลั๊กเพื่อป้องกันน้ำจากภายนอกไหลเข้ามาภายใน
- ตรวจสอบความแข็งแรงของอาคารให้แข็งแรงอยู่เสมอ



คลื่นสึนามิ (Tsunami)

- หากกำลัง โดยหมอบลงอยู่ในจุดที่ปลอดภัยหลีกเลี่ยงบริเวณที่สิ่งของหล่นใส่ หรือล้มทับ
- อพยพหนีออกจากพื้นที่เสี่ยงภัยคลื่นสึนามิ
- หนีขึ้นที่สูงและห่างไกลชายหาดที่สุด



แผ่นดินถล่ม (Landslides)

- อพยพทันทีให้พ้นจากแนวการไหลของดิน หรือน้ำไหลเฉี่ยวอย่างน้อย 2-5 กิโลเมตร
- ไม่อยู่ใกล้แหล่งน้ำเพราะอาจได้รับอันตรายจากดิน สิ้น ต้น ไม้ ที่ไหลมาตามน้ำ
- หากจุดยึดเกาะให้พื้นน้ำ ห้ามว่ายน้ำหนีโดยเด็ดขาดเพราะอาจถูกไม้หรือหินกระแทก
- ไม่กลับเข้า พื้นที่ทันที เพราะอาจเกิดดินถล่มซ้ำ

หลุมยุบ (Sinkhole)

- ออกจากแนวพื้นที่เกิดหลุมยุบ อย่างน้อยในรัศมี500เมตร
- ไม่เข้าไปในพื้นที่หลุมยุบ เพราะอาจเกิดหลุมที่กว้างขึ้น

มาตรการป้องกันและ แก้ไขปัญหาด้านสังคม

การล่วงละเมิดทางร่างกายและจิตใจ

- ฝ้าระวังสถานที่เสี่ยง
- จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง
- จัดบริการให้คำปรึกษา
- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

การทำร้ายตัวเองและการฆ่าตัวตาย

- ครูที่ปรึกษาคอยติดตามเด็กอย่างใกล้ชิด
- พุดคุยบำบัดฟื้นฟูโดยนักจิตวิทยา
- ส่งเสริมให้ทำกิจกรรมต่างๆทั้งในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษาร่วมกับเพื่อนๆครูอาจารย์ และผู้ปกครอง



สารเสพติด

- แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบ
- จัดกิจกรรมเสริมทักษะชีวิต
- เฝ้าระวังในที่ลับตา
- ให้ความรู้แก่นักเรียนในการใช้วิจารณญาณ

การถูกล่อลวงและลักพา

- ครูเชิญเพื่อนที่ใกล้ชิดกับเด็กมาให้ข้อมูล
- ประสานกับเจ้าหน้าที่ ผู้ปกครอง องค์กร และหน่วยงาน
- คอยติดตามการดำเนินการของผู้เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิด

อบายมุข

- จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และความตระหนักในโทษภัย
- ครูที่ปรึกษาติดตามสอดส่องดูแลพฤติกรรม
- จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมพัฒนาศึภยภาพนักเรียนตามความสนใจ
- ออกตรวจตราตามแหล่งอบายมุขต่างๆ



การทะเลาะวิวาท

- แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบ
- จัดทำข้อมูลด้านพฤติกรรมรายบุคคล
- จำทำระบบเครือข่ายระหว่างผู้ปกครอง ชุมชน สถานศึกษา
- จัดกิจกรรมสร้างความสามัคคีปรองดองระหว่างสถานศึกษาหรือภายในสถานศึกษา

สื่อลามกอนาจาร

- ควบคุมการดูแลการนำข้อมูลข่าวสารและสื่อต่างๆ
- จัดทำหลักสูตรบูรณาการการสอนในเรื่องเพศศึกษา
- จัดกิจกรรมและเสริมสร้างค่านิยมปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมที่ต้งาม

อินเทอร์เน็ตและเกม

- ทำความเข้าใจกับเด็กเกี่ยวกับการใช้อินเทอร์เน็ต
- ไปพบบุคคลใดก็ตามที่รู้จักทางอินเทอร์เน็ต
- ส่งรูปหรือสิ่งของใดๆให้แก่ผู้รู้จักทางอินเทอร์เน็ต

พฤติกรรมชู้สาว

- ให้ความรู้ความเข้าใจในการคบเพื่อนต่างเพศ
- จัดบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนให้ปลอดภัย ไม่มีมุมอับ
- ติดตามกำกับดูแลนักเรียนที่มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม



มาตรการในด้านสุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม

01 ด้านโรคติดต่อ

- การป้องกันระดับบุคคล
- มาตรการทางสาธารณสุข

02 ด้านการอุปโภคบริโภค

- แต่งตั้งคณะกรรมการโภชนาการสถานศึกษาเพื่อกำกับติดตามดูแลการควบคุมคุณภาพอาหาร เครื่องดื่มตามมาตรฐานที่กำหนด
- จัดกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้แก่นักเรียน ครู และบุคลากรในการรู้จักใช้และการเก็บรักษา
- จัดทำป้ายนิเทศรณรงค์ความรู้เกี่ยวกับการอุปโภคและบริโภค และอันตรายอันเกิดจากการใช้เครื่องอุปโภคและบริโภค
- จัดทำป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับสื่อโฆษณาในการใช้เครื่องอุปโภคและบริโภค
- จัดให้มีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาด5รรักษาความเป็นระเบียบเรียบร้อยภายในโรงอาหาร
- จัดให้มีระบบประกันอุบัติเหตุให้กับบุคลากรและนักเรียน
- จัดบูรณาการความรู้ทางด้านโภชนาการเข้ากับหลักสูตรสถานศึกษา



03 ด้านมลพิษจากสิ่งแวดล้อม

- สร้างจิตสำนึกของนักเรียน ครูและบุคลากรให้ตระหนักความสำคัญของการรักษาคุณภาพแหล่งน้ำและประหยัดการใช้น้ำเท่าที่จำเป็น
- ร่วมรณรงค์ลดปริมาณการใช้ทรัพยากรที่ส่งผลให้เกิดมลพิษด้านต่าง ๆ
- ควบคุมระดับเสียงของเครื่องเสียงและโทรทัศน์ไม่ให้ดังเกินไป
- ไม่พูดโทรศัพท์หรือส่งเสียงดังรบกวนความสงบของผู้อื่นทั้งในบ้านและในที่สาธารณะ
- สร้างจิตสำนึกและสร้างความตระหนักเรื่องปัญหาสิ่งแวดล้อม การป้องกันและแก้ไขปัญหาให้แก่ ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง





การประชุมพยาบาลหมายถึงการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยณสถานที่เกิดเหตุโดยใช้อุปกรณ์เท่าที่หาได้ในขณะนั้น ก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาล

จุดมุ่งหมายของการประชุมพยาบาล

1. เพื่อช่วยชีวิตยามฉุกเฉิน
2. เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดบาดเจ็บหรือได้รับอันตรายมากขึ้น
3. เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดสิ่งแทรกซ้อนภายหลัง

การประชุมพยาบาลเบื้องต้น



การปฐมพยาบาลบาดแผล



1.บาดแผลปิด หรือบาดแผลฟกช้ำ

การปฐมพยาบาล

1. ให้ประคบบริเวณนั้นด้วยความเย็นเพราะความเย็นจะช่วยให้เลือดใต้ผิวหนังบริเวณนั้นออกน้อยลง
2. ถ้าบาดแผลฟกช้ำเกิดขึ้นกับอวัยวะที่ต้องมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ ให้ใช้ผ้าพันแผลชนิดเป็นม้วนที่ยืดหยุ่นได้พันรอบข้อเหล่านั้นให้แน่นพอสมควร

2.ถูกแมลงกัดต่อย(Insectbite)

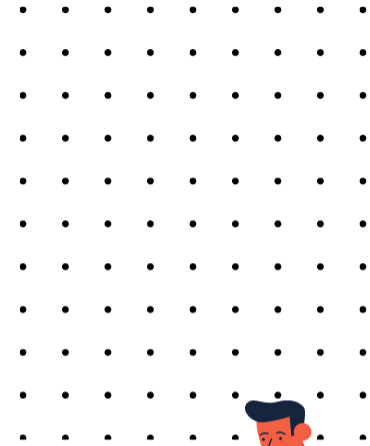
การปฐมพยาบาล

1. ใช้กุญแจที่มีรูกดตรงจุดที่ถูกต่อย แล้วใช้ที่หนีบคีบเอาเหล็กในออก
2. กดหรือบีบบาดแผลไล่พิษออก
3. ใช้สำลีชุบแอมโมเนียทาบริเวณแผล
4. ใช้น้ำแข็งประคบบริเวณแผลเพื่อระงับอาการปวดและช่วยลดการซึมซาบของพิษ
5. สังเกตดูอาการ ถ้าไม่ดีขึ้นรีบพาไปพบแพทย์

3.การปฐมพยาบาลเมื่อเลือดกำเดาไหล (Epistaxis)

การปฐมพยาบาล

1. นั่งนิ่งๆก้มหน้าลงเล็กน้อยบีบจมูกนาน 10 นาที
2. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งวางบนหน้าผากสันจมูกหรือใต้ขากรรไกร
3. ถ้าเลือดกำเดายังไม่หยุดไหล ให้รีบไปพบแพทย์



การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิด



1. แผลถลอก แผลตื้น มีผิวหนังถลอกเลือดออกเล็กน้อย

การปฐมพยาบาล

1. ให้รีบทำการล้างแผลทันทีเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ใส่ยาฆ่าเชื้อ

2. แผลฉีกขาดเป็นแผลที่เกิดจากวัตถุที่ไม่มีคมแต่มีแรงกระชากหรือกระแทกพอที่จะทำให้ผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนังฉีกขาด

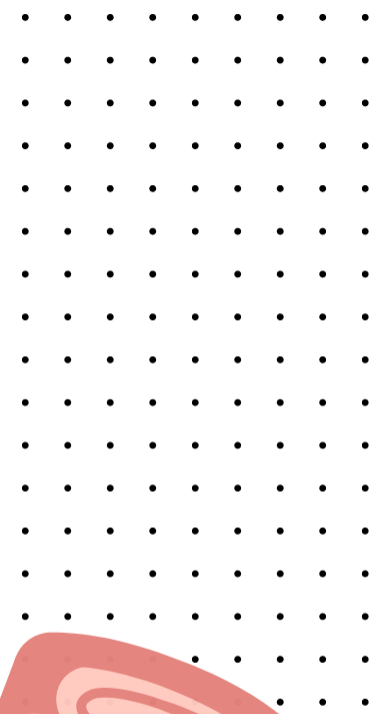
การปฐมพยาบาล

1. ทำความสะอาดแผลและรอบบาดแผลด้วยน้ำสะอาดและสบู่
2. ห้ามเลือดด้วยผ้าสะอาด
3. ทำความสะอาดบาดแผลด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
4. ปิดแผลด้วยพลาสติกหรือผ้าปิดแผล หากมีบาดแผลใหญ่หรือเนื้อเยื่อขาดให้นำส่งโรงพยาบาล

3. แผลตัดเป็นแผลที่เกิดจากอาวุธหรือเครื่องมือที่มีคมเรียบตัด

การปฐมพยาบาล

1. ทำการห้ามเลือดและรีบนำส่งโรงพยาบาล
2. ถ้ามีอวัยวะที่ถูกตัดขาดให้ใส่ถุงพลาสติกที่สะอาดปิดปากถุงไม่ให้ น้ำเข้า แช่ในถังน้ำแข็ง และนำส่งโรงพยาบาลพร้อมผู้บาดเจ็บ



การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิด

4. แผลถูกแทงเป็นแผลที่เกิดจากวัตถุที่มีปลายแหลมแทงเข้าไป ถ้าลึกมากมีโอกาที่จะถูกอวัยวะที่สำคัญ

การปฐมพยาบาล

1. ทำการห้ามเลือดและรีบนำส่งโรงพยาบาล
2. ถ้ามีวัตถุปิดคาอยู่ห้ามดึงออกให้ใช้ผ้าสะอาดกดรอบแผลและใช้ผ้าพันไว้ แล้วนำตัวส่งโรงพยาบาลทันที

วิธีการกดห้ามเลือด

การกดลงบนบาดแผลโดยตรงวิธีนี้เป็นวิธีห้ามเลือดที่ได้ผลดีที่สุดอาจจะใช้มือกดหรือใช้ผ้าวางบนแผลก็ได้ โดย

1. กดให้กดแน่นๆนานประมาณ10-30นาที
2. เมื่อเลือดหยุดไหลให้ทำแผลและใช้ผ้าพัน
3. อย่าคลายหรือเปลี่ยนผ้าพันแผล เพราะอาจทำให้เลือดออกได้อีก ถ้าเลือดซอกผ้าให้ใช้ผ้าพันกับเข้าไปอีกชั้นนึงแทนการเปลี่ยนผ้าใหม่



การปฐมพยาบาลผู้ที่กระดูกหัก และการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บเบื้องต้น



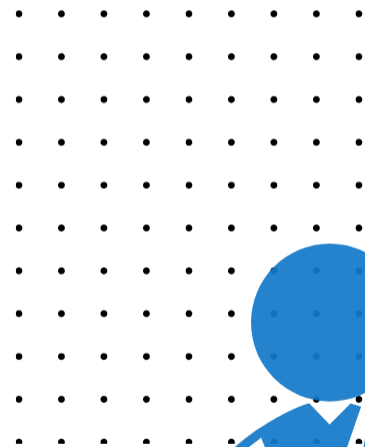
หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาลผู้ที่กระดูกหักการปฐมพยาบาลที่ดีที่สุด คือ ให้ผู้ป่วยนอนอยู่กับที่ห้ามเคลื่อนย้ายโดยไม่จำเป็นเพราะหากทำผิดวิธีอาจบาดเจ็บมากขึ้นถ้าผู้ป่วยมีเลือดออกให้ห้ามเลือดไว้ก่อนหากมีอาการช็อกให้รักษาอาการช็อกไปก่อน ถ้าจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้เข้าเฟือกชั่วคราว ณ ที่ผู้ป่วยนอนอยู่

การเข้าเฟือกชั่วคราว

การตามบริเวณที่หักด้วยเฟือกชั่วคราวให้ถูกต้องและรวดเร็ว จะช่วยให้บริเวณที่หักอยู่ลดความเจ็บปวดและไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บเพิ่มขึ้นโดยใช้วัสดุที่หาได้ง่าย ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจนกว่าจะเข้าเฟือกให้เรียบร้อยก่อน

การช่วยเหลือผู้ป่วยกระดูกสันหลังหักที่หลัง

ให้ผู้ป่วยนอนราบอยู่บนพื้นไม่ให้เคลื่อนไหว หาผู้ช่วยเหลือ 3-4 คน และแผ่นกระดานขนาดยาวเท่าผู้ป่วย ค่อยๆเคลื่อนตัวผู้ป่วยในท่าแนวตรงทั้งศีรษะและลำตัวไม่ให้หลังงอเป็นอันขาดวางผู้ป่วยลงบนไม้กระดานหรือบนเปลพยาบาลใช้ผ้ารัดตัวผู้ป่วยติดแผ่นกระดานเป็น เปลาะๆ ไม่ให้เคลื่อนไปมาแล้วจึงนำส่งแพทย์



การประชุมพยาบาลผู้ป่วยหมดสติเนื่องจาก เป็นลม, ชัก, ช็อก

ภาวะการหมดสตินี้เนเกิดมาจากหลายสาเหตุดังนั้นการช่วยเหลือผู้ป่วยขั้นต้นเป็นสิ่งสำคัญมาก ต้องอาศัยผู้ที่มีความรู้ความสามารถที่จะช่วยรักษาชีวิตไว้ได้ควรปฏิบัติ ดังนี้

1. ตรวจสอบในปากว่าสิ่งอุดตันทางเดินหายใจหรือไม่ ถ้ามีต้องรีบนำออกโดยเร็ว
2. จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม โดยให้ผู้ป่วยนอนตะแคงคว่ำไปด้านใดด้านหนึ่ง
3. คลายเครื่องนุ่งห่มให้หลวม และห้ามให้น้ำหรืออาหารทางปาก
4. ทำการห้ามเลือดในกรณีที่มีเลือดออกถ้ามีอาการไม่ดีขึ้น ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วน



CPR

การช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardio Pulmonary Resuscitation: CPR)
หมายถึง ปฏิบัติการเพื่อช่วยชีวิตคนที่หยุดหายใจ และหัวใจหยุดเต้นกะทันหันโดยไม่
ต้องใช้เครื่องมือแพทย์เพียงแต่ใช้มือกดที่หน้าอกและเป่าลมหายใจเข้าปากผู้ป่วย



ขั้นตอนการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ

1. เรียกว่าหมดสติจริงหรือไม่ ก่อนเข้าช่วยต้องประเมินสถานการณ์ความปลอดภัยเสมอ
2. เรียกหาความช่วยเหลือ หากพบว่าหมดสติ ให้ร้องขอความช่วยเหลือจากบุคคลข้างเคียง หรือโทรศัพท์ขอความช่วยเหลือ หมายเลข 1669
3. จัดท่าให้พร้อมสำหรับการช่วยชีวิต ให้ผู้หมดสติมาอยู่ในท่านอนหงายบนพื้นราบแข็งแขนสองข้างเหยียดอยู่ข้างลำตัว
4. หาดำแหน่งวางมือบนหน้าอก และกดหน้าอก30ครั้งการกดหน้าอกเป็นการทำให้ไหลเวียนโลหิตคงอยู่ได้แม้หัวใจจะหยุดเต้นสามารถทำได้โดยกดหน้าอกแล้วปล่อยกดแล้วปล่อย ตีต่อกันไป 30 ครั้งให้ได้ความถี่ของการกดอย่างน้อย 100 ครั้งต่อนาที

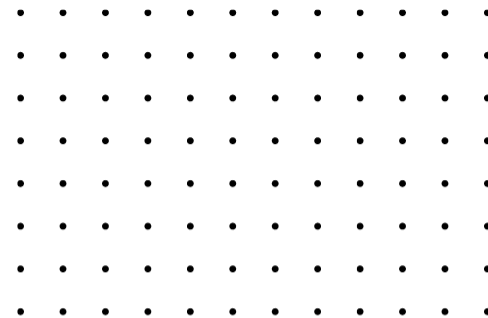
การช่วยฟื้นคืนชีพ

(Cardio Pulmonary Resuscitation: CPR)



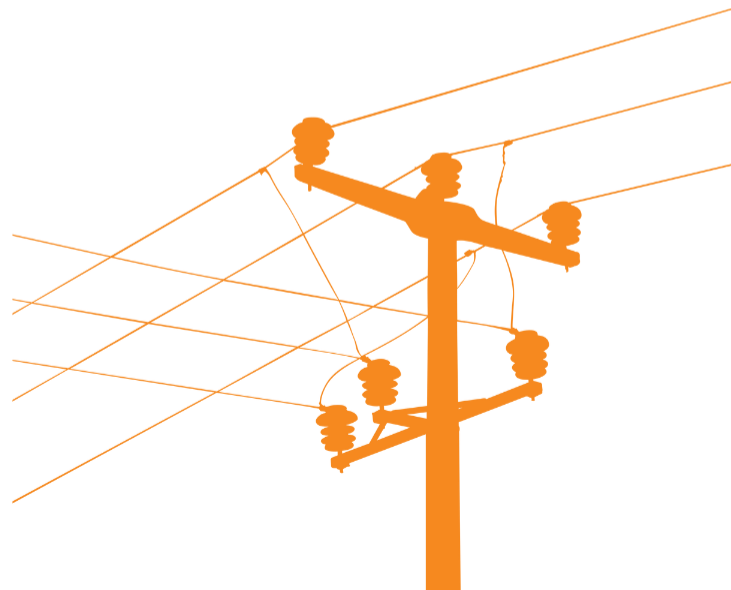


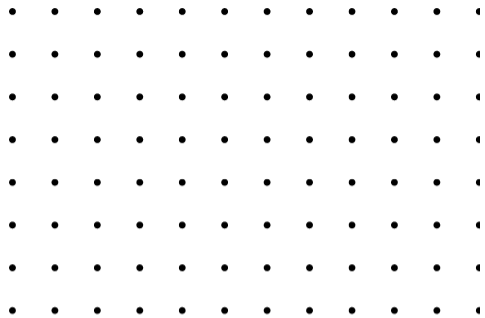
อุบัติเหตุจากไฟฟ้า



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. ต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากบริเวณที่ถูกไฟดูด ไฟช็อตให้เร็วที่สุด และที่สำคัญที่สุดคือ ต้องป้องกันอันตรายไฟฟ้าดูดจากผู้ที่เข้าไปช่วยเหลือด้วยไม่ควรใช้มือเปล่าหรือส่วนของร่างกายที่ไม่มีฉนวนหุ้มอยู่กับตัวผู้ป่วยหรือสายไฟ นอกจากนี้ต้องพยายามตรวจดูให้ละเอียดว่าบาดแผลซึ่งเกิดร่วมกับผู้ป่วยที่ถูกไฟฟ้าดูด
2. ตรวจสอบว่าหัวใจยังเต้นอยู่หรือไม่ เพราะกระแสไฟฟ้าแรงสูงที่ไหลผ่านหัวใจอาจทำให้คลื่นหัวใจหยุดเต้นได้โดยใช้ นิ้วมือคลำดูจากการเต้นของชีพจรบริเวณคอ ถ้าหัวใจหยุดเต้นต้องทำการนวดหัวใจไปพร้อมๆกับการผายปอด
3. หลังจากช่วยเหลือผู้ป่วยออกมาได้แล้วให้รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด





อุบัติเหตุจากการได้รับสารพิษ



การเข้าสู่ร่างกายของสารมีพิษได้ 3 ทาง

- ทางปาก การกินเข้าไป
- ทางจมูก การหายใจเอาสารพิษที่ระเหยหรือเป็นฝุ่นละอองเข้าไป
- ทางผิวหนัง การสัมผัสกับสารพิษทางผิวหนัง หรือการฉีดสารมีพิษเข้าทางกล้ามเนื้อหรือเส้นเลือด

วิธีปฏิบัติเมื่อถูกสารมีพิษ

1. เมื่อสารมีพิษเข้าทางปาก ควรทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำอุ่นมากๆ รับประทานน้ำส้มสายชูหรือมะนาว แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล ถ้าหมดสติให้ช่วยเป่าลมทางปากหรือจุมูก แล้วนำส่งโรงพยาบาล
2. เมื่อสารมีพิษเข้าทางจมูกควรนำผู้ป่วยออกจากบริเวณที่มีสารพิษช่วยให้หายใจได้สะดวกและให้ดมยาดมที่มีกลิ่นฉุนเพื่อกระตุ้นการหายใจ
3. เมื่อมีสารพิษเข้าทางผิวหนังควรล้างน้ำสะอาดออกทันทีและนานๆ แล้วล้างด้วยสารละลาย ถ้าเข้าตาต้องล้างด้วยน้ำสะอาดและลืมตาในน้ำสะอาดนานๆ

